

Relaxation et bien être



RELAXATIONS
~ Séances de relaxation collectives ~

Prenez un temps pour vous.
respirez, relâchez, retrouvez l'harmonie.
Animé par **Cécile Maire**

1 séance découverte OFFERTE

Ensemble, cultivons le bien-être !

DÉBUT DES SÉANCES : 14 SEPTEMBRE 2026

LA SÉANCE	CARTE	1 SÉANCE LA SEMAINE	2 SÉANCES LA SEMAINE
Prenez du temps pour vous et retrouvez-vous.	Un accompagnement régulier pour vous aider à vous relaxer.	Un rythme régulier pour vous aider à vous relaxer.	Prenez un engagement pour vous aider à vous relaxer.
15€	150€	195€	295€
à l'adhésion	à l'adhésion	à l'adhésion	à l'adhésion

DURÉE DE LA SÉANCE : 1H15 environ

DÉBUT DES SÉANCES : 14 SEPTEMBRE 2026

CONTACT
TÉLÉPHONE : 06 73 41 38 04
MAIL : sarasche.relaxation@gmail.com

LIEU
Salle du Tilleul
11 rue de la mairie
27100 Amfreville-les-Champs

HORAIRES
Lundi 11h à 12h15
Jeudi 17h30 à 18h45

REMARQUES
- Séances gratuites pour les personnes à mobilité réduite.
- Cours à la carte.
- Séances gratuites pour les personnes à mobilité réduite.

Les cours sont animés par Cécile Maire, animatrice agréée en relaxation.